



さんご便り令和5年度秋号



11月には南海トラフ地震を想定したシェイクアウトに参加します。

～年末年始の休業のご案内～

令和5年12月28日(木)午後～令和6年1月3日(水) 休業いたします。

今後の予定

さんごの日々の様子

令和4年3月の運営新会議の開催以降の日々の様子をご紹介します。

3月

◎玉藻城でお花見

駐車場から玉藻公園まで10分程かけて歩かれたあとは、ベンチでゆったりと桜鑑賞をする事ができました。芝生を移動したり、歩行器で天守閣まで移動されたり、普段では遠慮しがちな長距離の移動を楽しみながら行うことができた、というお声をいただきました。



4月

◎岩田神社へ籐の花の鑑賞へ

駐車場は、砂利道や舗装されていない足場で歩行器のタイヤを取られそうになる場面もありましたが、ヒヤリ・ハットもなく安全に楽しむことが出来ました。これまで歩行器での外出が消極的だった方も、日頃の和気あいあいとした雰囲気の中で運動することで不安感が減り、参加を決められることが増えました。



5月

◎香川町のネモフィラ畑へ

ネモフィラの畝を歩いたり、歩行器で畑の坂を降りたり、舗装されていない実際の畑を移動することで苦手な移動場所が見つかりました。

◎100歳のお祝

利用者の方に赤飯の炊飯を手伝っていただき、100歳のお誕生日をお祝しました。



6月

◎仏生山公園へ

仏生山公園を1周し、長距離歩行に挑戦しました。疲れが出た方もおられ、運動の継続の必要性を感じる外出となりました。

◎避難訓練実施

非常階段を使って外に出て駐車場まで歩き、実勢に栗林コミュニティセンターへ行き避難場所までの手順を練習しました。予想外の出来事があり、今後の改善点が見えてきました。コミュニティセンターでは、床の上での運動を実施いたしました。



7月

◎普段の運動と異なる運動にも挑戦

デイサービスでは、職員のサポートのもと普段行わない動作での運動も行なっています。



8月

◎お盆の時期は、ドイツ産のノンアルコールビールを味わいました。

普段と違った雰囲気での休憩時間を過ごせました。

運動以外のことも楽しみながら、これからもサポートしてまいります。



9月



◎9月20日に運営推進会議を開催し、包括支援センターの方やご近所様、利用者様、家族様が参加してくださいました。皆様の日々の様子をご紹介します、皆様が日頃行っている運動を体験していただきました。利用者様のお声も聴けて、貴重な時間となりました。ご参加してくださいました皆様、ありがとうございました。次の開催は、令和6年3月を予定しております。アンケートのご協力、よろしくお願いいたします。

10月



◎たこやき作り

利用者様から「たこやきが食べたい」とのご希望があり、作り慣れた方のアドバイスを聞きながら職員と一緒に作っていただきました。

下肢トレーニング紹介



太もも裏のストレッチを行います。

★太もも裏の筋肉が短くなってしまうと、写真のように腰が曲がってしまいます。写真の様に膝や腰が曲がらないようにしましょう。

- ①踵を前に前に出すようにしましょう。
- ②背中を伸ばして行いましょう。

虐待防止の推進について

利用者様の人権の擁護、虐待防止の観点から以下の内容が義務化されています。虐待の発生又はその再発を防止するための委員会の開催、指針の整備、研修の実施、担当者を定めます。当事業所の運営規程で、令和5年11月1日から施行します。

虐待とは以下のものが挙げられています。

- ①身体的虐待②介護・世話の放棄・放任③心理的虐待④性的虐待⑤経済的虐待

その他

- ◎感染症対策の強化（指針を整備したり、会議を開催します。）
- ◎業務計画に向けた取組の強化（避難訓練等を実施します。）
- ◎認知症介護基礎研修の受講（職員の知識を深めるために実施します。）

さんごのおうち 機能訓練型デイサービス
香川県高松市塩上町10番地5
池商はせ川ビル2階
TEL 087-834-0035
FAX 087-834-0036
携帯電話 070-5357-0035



ホームページ



Instagram